



Ik ken mezelf
Reflecteren

Ik kan

- vertellen wat ik heb gedaan en waarom
- zien wat ik anders had kunnen doen
- feedback vragen en geven
- vertellen wat ik al kan en wat ik nog moet leren
- omgaan met teleurstellingen
- trots zijn op mezelf en op wat lukt



Ik zit achter het stuur
Verantwoordelijkheid nemen

Ik kan

- zelf hulp vragen of oplossingen bedenken
- afspraken nakomen
- initiatief nemen om dingen te verbeteren
- actief meepraten en meebeslissen
- mijn aandacht op iets richten
- mij aanpassen als het anders gaat dan verwacht



Ik begin met het einde voor ogen
Plannen

Ik kan

- eerst nadenken voor ik iets doe
- vertellen wat de opdracht of mijn doel is
- snel beginnen, ook als het niet leuk is
- dingen in de goede volgorde doen
- beslissen wat belangrijk is en wat niet
- een (tijds)plan maken



Jij begrijpt mij, ik begrijp jou
Communiceren

Ik kan

- actief en geduldig luisteren
- mijn gedachten goed onder woorden brengen
- de nadruk leggen op dialoog en niet op discussie
- mij voor een ander openstellen
- kritisch kijken naar wat ik hoor en lees



Jij kunt zijn wie je bent
Respecteren

Ik kan

- rekening houden met de gevoelens van anderen
- accepteren dat iedereen anders is
- voorzichtig zijn met oordelen
- anderen de ruimte geven
- aardig zijn, ook als ik het oneens ben



Wij helpen elkaar
Zorgen

Ik kan

- zorgen voor mijzelf
- anderen helpen
- bijdragen aan een goede sfeer
- mijn werkplek en school(plein) netjes houden
- zorgen voor planten en dieren



Wij zijn samen sterker
Samenwerken

Ik kan

- goed luisteren naar anderen
- mij inleven in de denkwijze van anderen
- mijn spullen delen met anderen
- anderen helpen
- mijn mening geven, zonder fel te zijn
- accepteren dat het niet altijd gaat zoals ik dat wil



Durf te dromen
Creëren

Ik kan

- vragen stellen: hoe, wat, waar, wanneer, waarom
- mijn fantasie gebruiken
- nieuwe dingen bedenken
- voortborduren op ideeën van anderen
- uitproberen en fouten maken
- doorzetten en het beste uit mezelf halen



Laat jezelf zien
Presenteren

Ik kan

- vertellen wat ik wil bereiken bij mijn toehoorders
- mijn publiek boeien
- durf, enthousiasme en originaliteit tonen
- gebruik maken van gebaren
- rustig en duidelijk praten



Wees pro-actief
Ondernemen

Ik kan

- initiatief nemen en zaken aan de orde stellen
- problemen signaleren en oplossingen bedenken
- mijn talenten inzetten
- blijven proberen en leren van mijn fouten
- zeggen waarvan ik droom en erin geloven

